

Sports adaptés aux enfants

Escrime, Savate Boxe Française, Canne de Combat sont des noms qui font peur, mais ...

Ce ne sont que des préjugés sur des sports complets permettant de travailler sur la coordination motrice, d'apprentissage, de sociabilisations, d'amusements et de travail sous forme de jeux.

Avec le matériel adapté, sans faire d'opposition, l'enfant peut découvrir les sports sans aucunes atteintes physiques.



Matériel adapté.

Épées en mousse, épées en plastique, masque de protection pour les yeux, cerceaux, balles de tennis, canne en mousse, ...

Pas besoin de protèges dent, de coquilles, de protèges tibia, les enfants apprennent les sports en jouant avec du matériel en mousse évitant toutes blessures dues aux armes conventionnelles.



Escrime

Sport avec sabres en mousse pour les plus jeunes (3 à 5 ans), avec épée en plastique pour les plus grands (5 à 6 ans) avec protection supplémentaire, plastrons, masque, ...

Les pas en avant, le retrait et la fente seront principalement enseignés, ainsi que certains termes de l'escrime, comme les gardes en tierce, quarte, quinte, ...



Savate Boxe Française

Sport de combat qui sera pour les enfants de 3 à 6 ans ne concernera que des exercices de déplacements, notion d'esquive, de gestion de l'espace, coordination motrice (droite, gauche) sous forme de jeux.

Des notions techniques seront apprises aux enfants comme le pas de décalage, le débordement, certaines notions de l'anatomie du corps humain comme le bras, le tibia, le genou, ...



Canne de combat

Sport de Combat, la canne de combat est un sport non violent malgré l'utilisation d'une canne. Celles-ci sont en mousses pour les enfants (3 à 6 ans).

Le déplacement sera lui aussi important, l'aire d'assaut est circulaire, ce qui nous permettra de travailler sur des déplacements en pas chassés, des voltes, ...

Le travail sera aussi linguistique par les notions de parades, de développement, de distance, ...

Mais qui sommes-nous?

Le CICER est une association multi sportive qui travaille avec des écoles (Notre Dame de Grâce de Maubeuge, Notre Dame de l'Assomption de Bavay, ...) des Centres aérés et autres établissements en relation avec les enfants.

Nous avons déjà un actif très présent dans le sport pour enfants, et nous avons ouvert une section pour le « baby » (enfant de 3 à 6 ans), avec la Mairie de Maubeuge.



Nous sommes aussi ouvert pour les enfants de 7 ans, adolescent et adultes. Dans des sports variés (escrime, canne de combat, savates boxe française, canne chausson, self défense à partir de 16 ans). Nous faisons des progressions par pommeaux (cane), brassard et blason (escrime), gant (savate). Des stages découvertes et de perfectionnement sont effectués tout au long de l'année. Nous portons une attention particulière à la formation de nos cadres.

Centre d'Initiation à la Canne, à l'Escrime, à la boxe française et aux techniques de Rue

Un esprit convivial dans un corps professionnel

1

Esprit convivial : Nous sommes une équipe se connaissant depuis des années, entente et bonne humeur font la réputation de notre club.

2

Corps professionnel : Certains moniteurs sont des professionnels dans le milieu sportif, viennent chez nous en bénévolat pour le plaisir du sport et de l'enseignement.

3

Une phrase détournée qui nous identifie.

Un esprit sain dans un corps sain

devient avec nous :

Un esprit convivial dans un corps professionnel.

Une équipe de 9 moniteurs

En constant apprentissage, une formation suivie, 6 brevets d'états, plus de 15 diplômes dans différents domaines, titre d'instructeur fédéral, ...

Le tout en total bénévolat et par passion du sport. Chaque moniteur possède le diplôme du 1er secours (PSC 1)



Contacts

www.cicer.fr

Secrétaire :

besin.jonathan@cicer.fr

Président :

deloison.cedric@cicer.fr

CICER

Centre d'Initiation



Canne et Escrime
Savate Boxe Française
Self Défense

Centre d'Initiation à la Canne, à l'Escrime, à la boxe française et aux techniques de Rue

Horaires et Tarifs

Les horaires et tarifs sont affichés sur le site internet de l'association.

Pour toutes demandes d'information n'hésitez pas à nous contacter via email, nous vous répondrons dans des délais courts.

www.cicer.fr

CICER

Découvertes et Initiations
des sports

Baby Escrime

Baby Savate Boxe Française

Baby Canne de Combat