

SAMEDI 29 SEPTEMBRE 2018

Espace Sculfort MAUBEUGE

Entrée gratuite de 9h30 à 17h

J'aide.

JOURNÉE
DE L'AUTONOMIE
DE LA DÉPENDANCE
ET DE L'ÉQUILIBRE



AIDE
À LA
PERSONNE

ACCESSIBILITÉ

EMPLOI

HANDICAP

CONFÉRENCES
DÉMONSTRATIONS
INFORMATIONS

HABITAT

MATÉRIEL
MÉDICAL

LOISIRS

BIEN
ÊTRE

SPORT

64 PARTENAIRES PRÉSENTS - PETITE RESTAURATION - ANIMATIONS POUR LES ENFANTS

Plus d'infos sur
ville-maubeuge.fr



CCAS
Centre Communal d'Action Sociale
VILLE DE MAUBEUGE

Ville de
Maubeuge

ANIMATIONS ET CONFÉRENCES

ESPACE CONFÉRENCES

10 H :

APF- Présentation APF

10 H 30 :

M^{me} Geneviève Lecerf « **Relaxation, respiration, sommeil...**

Essayez les techniques d'optimisation du potentiel, une nouvelle boîte à outils»

12 H :

«**Cancer et addictions**» présentée par L'Étincelle de la Sambre

12 H 15 :

Présentation de l'école des

Chiens Guides d'Aveugles de Roncq

12 H 45 :

France Parkinson - «**La maladie, les malades, et les aidants**»

13 H 30 :

«**Le handicap psychique cela ne vous concerne pas, en êtes-vous sûr? paroles d'usagers**» présentée par GEM La Main Tendue

14 H 15 :

France Alzheimer et Vincent Magniez

«**Vivre au quotidien avec un malade atteint de troubles de la mémoire**»

15 H 30 :

Le Chat «**L'accessibilité de la cité**»

16 H :

M.Obled «**Les pratiquants de Vital Séniors ont effectivement trouvé le bien-être sur la poutre**»

ESPACE ANIMATIONS

10 H :

Laurence Dutendas - Postural Ball

11 H :

INAUGURATION

11 H 45 :

Adapt + Secteur 7 - Handi Danse

12 H :

Chiens Guides - Démonstrations de chiens élèves

13 H 30 :

Boccia (pétanque adaptée) par APF

14 H 30 :

USM TENNIS - Match de joueurs classés

15 H 30 :

M.Obled «**Comment trouver le bien-être...sur une poutre?**»