

Activités	Lieux	Horaires
Baby boxe	Maubeuge salle Jean de Forêt	Samedi 15h30/ 16h30
Boxe petits	Rousies	Mercredi 17h15/18h15
	Maubeuge	Samedi 14h/15h30
Ado adultes	Rousies	Mercredi 18h30/20h
	Maubeuge	Vendredi 20h30/22h
	Maubeuge (Routine individuelle)	Samedi a partir de 14h
Boxe compétiteurs confirmés combats	Rousies	Lundi 18h30 /20 h
Escrime	Rousies	Mercredi 17h30/19h
	Maubeuge (autonomie)	Vendredi 20h30/ 22h
	Maubeuge	Samedi 14h /16 h
Canne de combat	Rousies	Mercredi 18h30 /20h
	Maubeuge	Samedi 14h / 16h
Savate forme	Rousies	Mercredi 17h30 /18h30
	Maubeuge	Vendredi 20h30/21h30
Défense	Maubeuge	Mercredi 18h30/20h
	Maubeuge	Samedi 16h /18h
Prépa physique	Rousies	Mercredi 18h /20H
	Maubeuge Maubeuge	Vendredi 20h30/22h Samedi 16h/18H