

PLANNING DES DISCIPLINES 2026 - 2027

ACTIVITÉS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Boxe française enfants			17h30-18h20 salle de boxe de Maubeuge				
Boxe française ado/adultes			18h30-20h salle de boxe de Maubeuge		20h30-22h salle Jean de Forêt à Maubeuge	à partir de 14h salle Jean de Forêt Maubeuge (routine)	
Boxe française combat	18h30-20h salle de boxe de Maubeuge				20h30 – 22h Salle Jean de Forêt Maubeuge	à partir de 14h salle Jean de Forêt Maubeuge (routine)	
Escrime médiévale			18h30-20h Salle Gymnase Coubertin, Maubeuge			16h – 18h Salle Jean de Forêt Maubeuge	
Canne de combat			18h30 -20h Salle Gymnase Coubertin, Maubeuge			14h-16h salle Jean de Forêt Maubeuge	
Défense			18h30-20h Salle Gymnase Coubertin, Maubeuge			16h-18h salle Jean de Forêt Maubeuge	
Préparation Physique			18h-20h salle de boxe, Maubeuge		20h30-22h salle Jean de Forêt Maubeuge	16h-18h salle Jean de Forêt Maubeuge	