B

B

BLEU

MODULE 1	MODULE 2	MODULE 3
Déplacements	**Technique**	**Théorie**
● Position de garde ● Déplacement en garde	● Les 6 attaques ● Parades ● Enchaînements simples ● Salut	● Nom des attaques ● Taille, poids de la canne ● Historique succinct de la discipline

BLEU

CRITERES ET BAREME	Pts	candidat 1	candidat 2	candidat 3	candidat 4
MODULE 1 : Déplacements - position de garde, (placement des pieds, équilibre général, tenue de l'arme) - déplacement en garde (équilibre lors des déplacements, position de garde en début et en fin de déplacement.	1 1				
MODULE 2 : Technique - qualité technique des 6 attaques : 1) mouvement circulaire 2) plan horizontal ou vertical 3) coup armé 4) coup développé 5) cible correcte 6) bras tendu, canne dans le prolongement - parades correspondantes à l'attaque - Enchaînement d'attaques (de 3 à 5) 1) pas d'arrêt entre les techniques 2) chacune est armée. - salut : effectué dans le bon sens et fluide.	 1 1 1 1 1 1 2 2 2 1				
MODULE 3 : Théorie - nom des attaques (Latéral extérieur, latéral croisé, brisé, croisé tête, enlevé, croisé bas), - Taille et poids de la canne (95 cm, 90 g à 120 g) - historique succinct de la discipline (originie française, âge d'or fin 19ième, codification sportive 1978).	 3 1 1				